

LO QUE LOS PADRES DEBEN SABER

Detección de diabetes tipo 1

La diabetes tipo 1 a menudo comienza en niños de entre

4-6
años

10-14
años

pero puede ocurrir a cualquier edad.

La diabetes tipo 1 es una condición autoinmune de por vida que causa la destrucción de las células del páncreas que producen insulina. Esto significa que el cuerpo no puede controlar el azúcar en la sangre (glucosa) por sí solo. Sin el control de los niveles altos de glucosa en sangre, con el tiempo puede provocar complicaciones de salud graves y potencialmente mortales.

Los estudios indican que la detección de autoanticuerpos mediante un simple análisis de sangre de bajo costo o sin costo puede identificar eficazmente a aquellos que desarrollarán diabetes tipo 1, potencialmente antes de la necesidad de insulina. También puede identificar la etapa de la condición.

BENEFICIOS DE HACERLE PRUEBAS A SU HIJO A TEMPRANA EDAD

Si bien la diabetes tipo 1 no se puede prevenir, la detección temprana puede ayudar a las familias a:

- Reducir el riesgo de complicaciones potencialmente mortales y hospitalización
- Planificar y gestionar una posible estrategia de diagnóstico y tratamiento

SÍNTOMAS COMUNES DE LA DIABETES

- ☐ Irritabilidad/cambios de comportamiento
- ☐ Aumento de la sed o el hambre
- ☐ Aumento de la micción / mojar la cama
- ☐ Pérdida de peso sin explicación
- ☐ Aliento con olor a fruta
- ☐ Visión borrosa
- ☐ Cansancio

TIPO DE DIABETES

La diabetes tipo 2 es una enfermedad metabólica influenciada por una variedad de factores genéticos y de estilo de vida que generalmente se pueden prevenir. A diferencia del tipo 2, la diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune que no se puede prevenir con cambios en el estilo de vida o en la dieta. Si bien los investigadores no saben exactamente qué causa la diabetes tipo 1, aquellos que parecen estar en mayor riesgo tienen un pariente cercano con la enfermedad u otras condiciones autoinmunes.

RECURSOS DE DETECCIÓN DE DIABETES TIPO 1

La prueba de detección puede identificar proteínas en la sangre (ICA, GAD, IAA, IA-2, ZnT8) que pueden indicar que el sistema inmunitario del cuerpo está atacando las células del páncreas que producen insulina. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre las opciones de detección. Otros recursos de detección sin costo incluyen:

TrialNet: *TrialNet.org*

Ofrece exámenes de detección en ubicaciones y kits de prueba caseros sin costo para familiares de personas con diabetes tipo 1.

Detección de autoinmunidad para niños:

AskHealth.org

Proporciona kits de prueba de detección sin costo en la casa a niños a partir de 1 año y adultos.

PRIMERAS ETAPAS DE LA DIABETES TIPO 1

ETAPA 1

- El sistema inmunitario comienza a atacar por error a las células beta productoras de insulina
- 2 o más autoanticuerpos detectados en sangre
- Los niveles de azúcar en sangre están dentro de un rango normal
- Sin síntomas visibles

ETAPA 2

- El sistema inmunológico continúa atacando las células beta
- 2 o más autoanticuerpos detectados en sangre
- Los niveles de azúcar en la sangre son más altos o más bajos que un rango normal
- Sin síntomas visibles

ETAPA 3

- Demasiadas células beta están dañadas, el cuerpo no puede producir suficiente insulina
- 2 o más autoanticuerpos detectados
- Niveles de azúcar en sangre más altos que el rango normal, los síntomas son obvios, pueden ocurrir complicaciones graves de salud, comienza la dependencia de la insulina

COMPRENDER LOS RESULTADOS DE LA DETECCIÓN

- **NEGATIVO** (0-1 autoanticuerpos)
Si su hijo es menor de 15 años, puede considerar volver a examinarlo todos los años.
- **POSITIVO** (2 o más autoanticuerpos)
Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre las pruebas de confirmación, el establecimiento de un plan de monitoreo y las opciones de manejo.

Obtenga más información sobre la diabetes y los recursos de asistencia en
FloridaHealth.gov/Diabetes

